

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod.	<b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Pag. 1 di 2	Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	<b>SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE</b>
-------------	--

CLASSE: 3°	SEZ. LISS	INSEGNANTI: <b>MAURIZIO CERA</b>
------------	-----------	----------------------------------

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO – SCIENZE MOTORIE – DISCIPLINE SPORTIVE LOVECCHIO-MERATI-VAGO    MARIETTI SCUOLA
---

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

<b>MODULO N. 1</b>	<b>TITOLO: SCIENZE MOTORIE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>COORDINAZIONE MOTORIA E MOBILITÀ ARTICOLARE</i></li> <li>- <i>STRETCHING E POTENZIAMENTO MUSCOLARE</i></li> <li>- <i>SVILUPPO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI GENERALI</i></li> <li>- <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ. NELLA PALLACANESTRO</i></li> <li>- <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ NELLA PALLAVOLO</i></li> <li>- <i>ATLETICA GENERALE ED ESERCIZI DI PREATLETISMO</i></li> <li>- <i>ANATOMIA E FISIOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT</i></li> <li>- <i>TEST FUNZIONALI : VELOCITÀ - FORZA – RESISTENZA - RAPIDITÀ</i></li> <li>- <i>LA PROBLEMATICHE LEGATA AL DOPING.</i></li> </ul>	

<b>MODULO N. 2</b>	<b>TITOLO: DISCIPLINE SPORTIVE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>DISCIPLINA SPORTIVA: BEACH VOLLEY N°18 ORE</i></li> <li>- <i>DISCIPLINA SPORTIVA: PATTINAGGIO SU GHIACCIO N°18 ORE</i></li> <li>- <i>DISCIPLINA SPORTIVA: PALLANUOTO N° 15 ORE</i></li> <li>- <i>DISCIPLINA SPORTIVA: PALLAVOLO N° 18 ORE</i></li> </ul>	

Torino, 04/06/2018

Il Docente

I Rappresentanti di Classe

Maurizio Cera

---



---