

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE
-------------	--

CLASSE: 4°	SEZ. LISS	INSEGNANTI: MAURIZIO CERA
------------	-----------	----------------------------------

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO – SCIENZE MOTORIE – DISCIPLINE SPORTIVE LOVECCHIO-MERATI-VAGO MARIETTI SCUOLA

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: SCIENZE MOTORIE
<ul style="list-style-type: none"> - <i>COORDINAZIONE MOTORIA E MOBILITÀ ARTICOLARE</i> - <i>STRETCHING E POTENZIAMENTO MUSCOLARE</i> - <i>SVILUPPO DELLE CAPACITÀ CONDIZIONALI GENERALI</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ. NELLA PALLACANESTRO</i> - <i>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQ NELLA PALLAVOLO</i> - <i>ATLETICA GENERALE ED ESERCIZI DI PREATLETISMO</i> - <i>ANATOMIA E FISIOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT: sistemi energetici, apparato cardiocircolatorio, apparato muscolare, apparato osseo,</i> - <i>TEST SPECIFICI SU CAPACITÀ CONDIZIONALI: Forza, Resistenza, Velocità e rapidità</i> - <i>LA PROBLEMATICHE LEGATA AL DOPING.</i> 	

MODULO N. 2	TITOLO: DISCIPLINE SPORTIVE
<ul style="list-style-type: none"> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: GOLF N°15 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: TIRO CON L'ARCO N°15 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: PALLANUOTO N° 12 ORE</i> - <i>DISCIPLINA SPORTIVA: 1° STEP - ACQUISIZIONE BREVETTO ALLENATORE DI MINIBASKET – F.I.P. N° 16 ORE</i> 	

Torino, 04/06/2018

Il Docente

I Rappresentanti di Classe

Maurizio Cera
