

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Rev.00 <b>01.09.2016</b>

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA:	<b>PSICOLOGIA DELLO SPORT</b>
-------------	-------------------------------

CLASSE: 4	SEZ. CSA	INSEGNANTI:	<b>CIAVARELLA CHIARA</b>
-----------	----------	-------------	--------------------------

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

<b>MODULO N. 1</b>	<b>TITOLO: IL MOVIMENTO. PERCEZIONE E AZIONE</b>
Definizioni di psicologia, psicologia dello sport, attività motoria, esercizio fisico, sport. Campi d'applicazione e di ricerca della psicologia dello sport. La percezione della posizione e del movimento L'attenzione e il paradigma di Posner	

<b>MODULO N. 2</b>	<b>TITOLO: IL CERVELLO MOTORIO</b>
Il movimento: classificazione Apprendimento e cervello Fattori in grado di influenzare apprendimento ed esecuzione motoria	

<b>MODULO N. 3</b>	<b>TITOLO: L'INDIVIDUO. MOTIVAZIONI, EMOZIONI E PERSONALITA'</b>
Istinti, pulsioni e bisogni Le motivazioni intrinseche e il circolo virtuoso Le emozioni La personalità	

<b>MODULO N. 4</b>	<b>TITOLO: IL GRUPPO</b>
Caratteristiche e dinamiche in un gruppo <i>Gestione del conflitto</i> Prestazioni individuali e prestazioni di gruppo	

Torino, 08/06/18

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_