

| | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|
|  | SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO | <h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2> | Cod. Mod. DS-005 |
| | I.I.S. PRIMO LEVI | | Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016 |

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

| | |
|-------------|------------------------|
| DISCIPLINA: | SCIENZE MOTORIE |
|-------------|------------------------|


| | | | |
|------------------------|----------|-------------------------------------|--|
| CLASSE: 4 [^] | SEZ. CSA | INSEGNANTI: MARCO BERTINETTI | |
|------------------------|----------|-------------------------------------|--|

| |
|---|
| LIBRO DI TESTO: SPORTIVI INFORMATI-SCIENZE MOTORIE- |
|---|

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

| | |
|--|--|
| MODULO N. 1 | TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA |
| <p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI: PREATLETISMO E ANDATURE. VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA. ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE. STRETCHING.</p> | |

| | |
|--|-------------------------|
| MODULO N. 2 | TITOLO: GIOCHI SPORTIVI |
| <p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO. FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE. PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p> | |

| | | | |
|---|--|-------------------------|------------------------------------|
|  | SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO | PROGRAMMA SVOLTO | Cod. Mod. DS-005 |
| | I.I.S. PRIMO LEVI | | Rev.00 01.09.2016 |

2. DISCIPLINE SPORTIVE:

| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ESERCITAZIONE N.1 | TITOLO: HOCKEY GHIACCIO |
| | |

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| ESERCITAZIONE N. 2 | TITOLO: FLAG FOOTBALL |
| | |

Torino, ___/___/___

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
