

PROGRAMMA L'AULA SUL MARE 2018* -

	dalle 8 alle 10	dalle 10 alle 13	dalle 15 alle 19	dopo le 19
1° giorno			14.00 arrivo allievi, breve presentazione 14.30 sistemazione in cabina 15.00 lezione collettiva: il Vento 15.30 lezione pratica: sicurezza, stivaggio, cambusa 16.30 si salpa! (breve navigazione di massimo un'ora)	19.30 de briefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
2° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione: attr. Coperta 10.00 si salpa!	10 – 13 navigazione ed esercizi Il vento: osservazione dir. e int. Sopravento/ sottovento, orza/poggia, nomenclatura 13 sosta in rada per il pranzo	15.00 si salpa! 15-17 navigazione ed esercizi 17.15 ancoraggio o ormeggio 17.15-18.15 riassetto imbarcazioni	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
3° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 attività integrativa	10.30 lezione collettiva: le andature 11.30 si salpa! 11.30-15.30 navigazione ed esercizi: le andature	15.45 ancoraggio o ormeggio 15.45-16.15 riassetto imbarcazioni 16.30 attività integrativa	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
4° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione collettiva: bordeggi e portanza	10.30 si salpa! 10.30-13.00 navigazione ed esercizi di bordeggi 13.00 sosta in rada pranzo	15.00 si salpa! 15.00-17.30 navigazione ed esercizi 17.45 sosta in rada per la notte 17.45-18.15 riassetto imbarcazioni	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
5° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione collettiva: regole di regata	10.30 partenza della regata 10.30-16.30 regata di fine corso 16.45 ormeggio in porto 16.45-17.15 riassetto imbarcazione 17.30 verifica scritta di fine corso 18.30 preparazione bagagli	16.45 ormeggio in porto 16.45-17.15 riassetto imbarcazione 17.30 verifica scritta di fine corso 18.30 preparazione bagagli	21.00 cena fuori 23.00 premiazione regata
6° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 pulizia imbarcazioni	13.00 sbarco allievi		

* IL PROGRAMMA E' SOGGETTO A CAMBIAMENTI IN FUNZIONE DELLE CONDIZIONI METEO MARINE, ALLE DIRETTIVE DELLE AUTORITA' COMPETENTI SUI PORTI DI FAVIGNANA E MARETTIMO O PER RAGIONI DI FUNZIONALITA' DIDATTICA.

Cosa portare

La vita in barca è semplice e spartana. Quando si pensa al proprio bagaglio, bisogna considerare che ci si muove in un ambiente mutevole, dove caldo, freddo, umidità, sole, pioggia, possono alternarsi repentinamente. Nel nostro bagaglio dobbiamo avere il necessario per ripararci dal freddo oppure goderci il caldo, proteggerci dalla pioggia o dal sole battente. In mare siamo circondati dall'acqua e le risorse sono limitate, dunque ancora più preziose. Non servono i mille aggeggi elettronici che di solito ci accompagnano a terra. Tranne il telefono per sentire i nostri genitori, il resto è inutile e si rischia solo di danneggiarlo. Di seguito un elenco dettagliato, che possiamo aggiustare secondo le nostre caratteristiche.

Valigia morbida – no trolley

1 sacco a pelo con federa

1 asciugamano

2 pantaloncini corti

2 pantaloni lunghi

Calzini termici o di lana e intimo in base alle esigenze personali.

5 magliette miste tra lunghe e corte

2 maglioni pesanti o pile

1 maglione leggero o felpa

1 pantalone impermeabile

1 giacca anti-vento anti-pioggia

1 paio di guanti per il freddo

1 cappello

Occhiali da sole

Crema solare

1 paio di scarpe suola bianca o chiara per uso esclusivo in barca – tipo superga –

1 paio di scarpe da trekking leggero per scendere a terra e visitare i parchi.

Shampoo, balsamo, sapone e dentifricio **ecologici** e biodegradabili (conoscendo prima i gruppi equipaggio i ragazzi possono dividersi l'acquisto di questi prodotti per evitare che tutti si portino il proprio inutilmente)

1 caricatore cellulare 12 volt

Medicinali personali

N.B. LO STAFF IMBARCATO VERIFICHERA' CHE GLI ALLIEVI SI SIANO ATTENUTI ALLA LISTA SOPRA DESCRITTA E CHE TUTTI I PRODOTTI SIANO BIODEGRADABILI ED ECO-COMPATIBILI. NESSUNA ECCEZIONE SARA' CONSENTITA E TUTTO CIO' NON IN LINEA VERRA' PRESO IN CUSTODIA E RESTITUITO A FINE CORSO!