



www.expediolab40.it

La fortuna non esiste. Esiste il momento in cui il talento incontra l'occasione... (cit. Seneca)

## Siamo ciò che mangiamo...

CLAUDIA  
FRASCHINI  
COOKIN'  
FACTORY

16 Marzo 2018 - Ore 19

Cookin' Factory

Via Gerolamo Savonarola, 2m - 10128 TORINO

Prenota [QUI](#) il tuo posto entro il 14/03/2018

Contributo di partecipazione: **8€** (contributo deducibile, include omaggio T-shirt Expedio LAB 4.0)

Presentazione del progetto Expedio LAB 4.0 ed evento conclusivo del laboratorio formativo di Educazione Alimentare coordinato da MEDICAL LAB

### APERITRAINING

*“Mangiare con l’obiettivo di fornire al nostro organismo le sostanze di cui ha bisogno per un suo corretto funzionamento è una scelta razionale, consapevole, frutto di un percorso di apprendimento che deve coinvolgere l’individuo e il contesto sociale e di attività in cui vive”*

(dott. L. Romano)

Ospite della serata:

**PIETRO RIVA**

*Fiamme Oro Padova*

Mezzofondista italiano, campione continentale sui 10.000 mt agli Europei juniores di Eskilstuna 2015.