

Torino, 26 novembre 2018
Circ. n. 111/D-ST-ATA

Ai Docenti
Agli Studenti DELLE CLASSI PRIME
Al Personale ATA

Oggetto: Progetto "Giovani cuori" – classi prime

"**Giovani Cuori**" è un progetto di studio cardiologico che ha preso avvio nel 2016 grazie al **contributo della Fondazione Specchio dei tempi** de La Stampa, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, il Coordinamento degli Insegnati di Educazione Fisica, l'Ospedale di Rivolo ASL TO3, l'Azienda Ospedaliero – Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, l'A.O. Ordine Mauriziano di Torino.

Il progetto è rivolto agli studenti degli Istituti di Istruzione Superiore della Rete Piemontese che promuovono la salute secondo le linee guida della SHE (Schools Health Education).

Lo studio prevede l'esecuzione di **elettrocardiogrammi (ECG) gratuiti** all'interno degli Istituti e il rilevamento della pressione arteriosa, dell'altezza, del peso e della circonferenza addominale.

L'obiettivo del progetto è individuare eventuali anomalie cardiache nei ragazzi e orientarli verso uno stile di vita sano attraverso lezioni di promozione della salute che si svolgono nella fase successiva agli ECG.

Preliminarmente all'effettuazione degli elettrocardiogrammi, è previsto un incontro con gli studenti durante il quale vengono descritte le sindromi cardiache e le motivazioni del progetto "Giovani Cuori" approfondendo i rischi delle malattie cardiovascolari e suggerendo comportamenti e stili di vita sani con particolare attenzione all'importanza di una sana alimentazione, della attività fisica, della abolizione del tabacco e della diminuzione del consumo di alcol.

Il nostro Istituto partecipa anche quest'anno all'iniziativa coinvolgendo le **classi prime** che svolgeranno l'incontro preliminare in Aula Magna il giorno **30 Novembre 2018** secondo il seguente organigramma organizzativo. Il materiale informativo per le famiglie e le liberatorie verranno distribuiti durante l'incontro.

ORE 10.15 – ORE 11.55 : CLASSI **1ASA, 1A, 1BSA, 1B, 1CSA, 1C**

ORE 12.15 – ORE 14.00 : CLASSI **1DSA, 1D, 1ESA, 1ALISS, 1BLISS**

I docenti in servizio accompagneranno le classi in Aula Magna garantendo l'ordine e la vigilanza.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Anna Rosaria TOMA
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 D L.vo 39/1993