

PROGRAMMA L'AULA SUL MARE 2019

	dalle 8 alle 10	dalle 10 alle 13	dalle 15 alle 19	dopo le 19
1° giorno		11.00 arrivo allievi, breve presentazione 11.15 sistemazione in cabina 12.30 pranzo	14.00 lezione: sicurezza, piano di stivaggio, cambusa 16.30 lezione collettiva di educazione ambientale 17.30 lezione: i nodi	19.30 de briefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
2° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione: attr. Coperta 10.00 si salpa!	10 - 13 navigazione ed esercizi: il vento: osservazione dir. e int. Sopravvento/ sottovento, orza/poggia, nomenclatura 13 sosta in rada per il pranzo	15.00 si salpa! 15-17 navigazione ed esercizi 17.15 ancoraggio o ormeggio 17.15-18.15 riassetto imbarcazioni	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
3° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 attività integrativa	10.30 lezione collettiva: le andature 11.30 si salpa! 11.30-15.30 navigazione ed esercizi: le andature	15.45 ancoraggio o ormeggio 15.45-16.15 riassetto imbarcazioni 16.30 attività integrativa	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
4° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione collettiva: bordeggio e portanza	10.30 si salpa! 10.30-13.00 navigazione ed esercizi di bordeggio 13.00 sosta in rada pranzo	15.00 si salpa! 15.00-17.30 navigazione ed esercizi 17.45-18.15 riassetto imbarcazioni	19.00 debriefing e diario di bordo 20.30 cena 23.00 tutti in branda
5° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 lezione collettiva: regole di regata	10.30 partenza della regata 10.30-16.30 regata di fine corso 16.45 ormeggio in porto 16.45-17.15 riassetto imbarcazione 17.30 verifica scritta di fine corso 18.30 preparazione bagagli	16.45 ormeggio in porto 16.45-17.15 riassetto imbarcazione 17.30 verifica scritta di fine corso 18.30 preparazione bagagli	21.00 cena fuori 23.00 premiazione regata
6° giorno	08.00 sveglia 08.10 colazione 09.15 pulizia imbarcazioni	13.00 sbarco allievi		