

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>
-------------	---------------------------------

CLASSE:	4	SEZ. B	INSEGNANTI:	<b>PASQUALINI</b>
---------	---	--------	-------------	-------------------

<b>LIBRO DI TESTO:</b> BALBONI B / DISPENZA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO
--

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE CON COLLABORATORI ESTERNI:

<b>NESSUNA</b>	

<b>NESSUNA</b>	

### 2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO PALESTRA:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: LA PALLAVOLO
<b>CENNI DI STORIA DEL VOLLEY</b> <b>ANALISI DEI FONDAMENTALI: IL BAGHER, IL PALLEGGIO LA SCHIACCIATE</b> <b>IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b>	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: LA PALLAMANO
<b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b>	

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<b>Pag. 2 di 2</b> <b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

<b>ESERCITAZIONE N. 3</b>	<b>TITOLO: IL BASKET</b>
<b>CENNI DI STORIA DEL BASKET</b> <b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,</b> <b>CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b>	

<b>ESERCITAZIONE N. 4</b>	<b>TITOLO: CONOSCERE IL PROPRIO CORPO</b>
<b>COORDINAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA, ESERCIZI CON PICCOLI ATTREZZI, LO</b> <b>STRETCHING E IL “CORE STABILITY”. ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA</b> <b>RESISTENZA, FORZA E RAPIDITA’. IL PILATES. SPEED LADDER.</b>	

<b>ESERCITAZIONE N. 5</b>	<b>TITOLO: SPORT DI RACCHETTA</b>
<b>BADMINTON, TENNIS, TENNIS TAVOLO</b>	

Torino, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_