

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h1 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h1>	Cod. Mod. <i>DS-005</i>
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	DISCIPLINE SPORTIVE
--------------------	----------------------------

CLASSE: 2 ^A	SEZ. B LISS	INSEGNANTI:	PALUMBO SIMONE	MARILENA CRICCHI
-------------------------------	-------------	--------------------	-----------------------	-------------------------

LIBRO DI TESTO: "PIU' MOVIMENTO"

1. ATTIVITÀ PRATICHE:

MODULO N. 1	TITOLO: BASEBALL
<ul style="list-style-type: none"> • Esercizi per i fondamentali del baseball. • Tecnica e tattica di gioco. • Esercizi propedeutici per il gesto tecnico della battuta • Esercizi propedeutici per il gesto tecnico del lanciatore 	

MODULO N. 2	TITOLO: Taekwondo
<ul style="list-style-type: none"> • Esercizi per i fondamentali del taekwondo. • Tecnica di combattimento. • Tecnica di contatto. • Movimenti di attacco e difesa con arti superiori • Movimenti di attacco e difesa con arti inferiori 	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

MODULO N. 3	TITOLO: NUOTO
<ul style="list-style-type: none"> • Tecnica dei vari stili (Libero, Rana, Dorso, Delfino, Farfalla) • Prove a tempo: 25 m stile libero. • Tecnica di tuffo • Principi di salvamento. 	

MODULO N. 4	TITOLO: Hockey ghiaccio
<ul style="list-style-type: none"> • Esercizi per i fondamentali dell'hockey. • Tecnica e tattica di gioco • Esercizi di equilibrio sui pattini • Esercizi di scivolamento e frenata 	

2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO:

ESERCITAZIONE N.	TITOLO:

Torino, 06/06/2019

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
