

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	<b>SCIENZE MOTORIE SPORTIVE</b>
-------------	---------------------------------

CLASSE: 1 SCIENZE APPLICATE	SEZ. C CURV. SPORTIVA	INSEGNANTI:	<b>PASQUALINI MAURIZIO</b>
-----------------------------------	-----------------------------	-------------	--------------------------------

**LIBRO DI TESTO:** BALBONI B / DISPENSA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE CON COLLABORATORI ESTERNI:

MODULO N. 1	TITOLO: TAEKWONDO
<b>CONOSCENZA IN GENERALE DELLA DISCIPLINA, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI.          MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 1° QUADRIMESTRE</b>	

MODULO N. 2	TITOLO: ULTIMATE FRISBEE
<b>CONOSCENZA IN GENERALE DEL GIOCO, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI.          MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 2° QUADRIMESTRE</b>	

### 2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO PALESTRA:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: LA PALLAVOLO
<b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,          CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b>	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: LA PALLAMANO
<b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,          CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO</b>	

ESERCITAZIONE N. 3	TITOLO: IL BASKET
<b>ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,</b>	

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<b>Pag. 2 di 2</b> <b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

**CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO**

**ESERCITAZIONE N. 4 | TITOLO: IL CALCIO INDOOR**

**ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO**

**ESERCITAZIONE N. 5 | TITOLO: CONOSCERE IL PROPRIO CORPO**

**COORDINAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA, ESERCIZI CON PICCOLI ATTREZZI, LO STRETCHING E IL “CORE STABILITY”. ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA RESISTENZA, FORZA E RAPIDITA’. IL PILATES. SPEED LADDER.**

**ESERCITAZIONE N. 6 | DROP OUT**

**RIUNIONE IN AULA MAGNA SUL DROP OUT SPORTIVO IN ETA’ ADOLESCENZIALE. TEST PER IL CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA**

Torino, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_