

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE
-------------	---------------------------------

CLASSE: 1 SCIENZE APPLICATE	SEZ. C CURV. SPORTIVA	INSEGNANTI: PASQUALINI	MAURIZIO
-----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------

LIBRO DI TESTO: BALBONI B / DISPENSA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE CON COLLABORATORI ESTERNI:

MODULO N. 1	TITOLO: TAEKWONDO
CONOSCENZA IN GENERALE DELLA DISCIPLINA, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI. MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 1° QUADRIMESTRE	

MODULO N. 2	TITOLO: ULTIMATE FRISBEE
CONOSCENZA IN GENERALE DEL GIOCO, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI. MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 2° QUADRIMESTRE	

2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO PALESTRA:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: LA PALLAVOLO
ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: LA PALLAMANO
ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO	

ESERCITAZIONE N. 3	TITOLO: IL BASKET
ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2 Rev.00 01.09.2016

CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO

ESERCITAZIONE N. 4 | **TITOLO: IL CALCIO INDOOR**

ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO

ESERCITAZIONE N. 5 | **TITOLO: CONOSCERE IL PROPRIO CORPO**

COORDINAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA, ESERCIZI CON PICCOLI ATTREZZI, LO STRETCHING E IL "CORE STABILITY". ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA RESISTENZA, FORZA E RAPIDITA'. IL PILATES. SPEED LADDER.

ESERCITAZIONE N. 6 | **DROP OUT**

RIUNIONE IN AULA MAGNA SUL DROP OUT SPORTIVO IN ETA' ADOLESCENZIALE. TEST PER IL CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA

Torino, ____/____/____

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
