

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Rev.00 01.09.2016

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE SPORTIVE
-------------	---------------------------------

CLASSE: 2 SCIENZE APPLICATE	SEZ. C CURV. SPORTIVA	INSEGNANTI: PASQUALINI	
-----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

LIBRO DI TESTO: BALBONI B / DISPENZA A "STUDENTI INFORMATI - LIBRO MISTO / VOLUME SENZA QUADERNO U IL CAPITELLO
--

1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE CON COLLABORATORI ESTERNI:

MODULO N.	TITOLO:TAEKWONDO
CONOSCENZA IN GENERALE DELLA DISCIPLINA, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI. MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 1°QUADRIMESTRE	

MODULO N.	TITOLO:ULTIMATE FRISBEE
CONOSCENZA IN GENERALE DEL GIOCO, DINAMICHE ED ESERCITAZIONI. MODULO DI 4 LEZIONI PER UN TOTALE DI 8 ORE NEL 2°QUADRIMESTRE	

2. ATTIVITÀ DI LABORATORIO PALESTRA:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: LA PALLAVOLO
BREVI ACCENNI DELLA STORIA DEL VOLLEY ANALISI DEI FONDAMENTALI: IL BAGHER, PALLEGGIO LA SCHIACCIATA IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO	

ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: LA PALLAMANO
--------------------	----------------------

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	PROGRAMMA SVOLTO	Cod. Mod. DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2 Rev.00 01.09.2016

**ANALISI DEI FONDAMENTALI: PALLEGGIO, PASSAGGI
 IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE, CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI
 DEL GIOCO**

ESERCITAZIONE N. 3 | TITOLO: IL BASKET

**CENNI SULLA STORIA DEL BASKET
 ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,
 CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO**

ESERCITAZIONE N. 4 | TITOLO: IL CALCIO INDOOR

**ANALISI DEI FONDAMENTALI, IL GIOCO DI SQUADRA IN GENERALE,
 CARATTERISTICHE E DINAMICHE PRINCIPALI DEL GIOCO**

ESERCITAZIONE N. 5 | TITOLO: CONOSCERE IL PROPRIO CORPO

**COORDINAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA, ESERCIZI CON PICCOLI ATTREZZI, LO
 STRETCHING E IL "CORE STABILITY". ESERCITAZIONI PER LO SVILUPPO DELLA
 RESISTENZA, FORZA E RAPIDITA'. IL PILATES. SPEED LADDER.**

ESERCITAZIONE N. 6 | DROP OUT

**RIUNIONE IN AULA MAGNA SUL DROP OUT SPORTIVO IN ETA' ADOLESCENZIALE.
 TEST PER IL CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA**

Torino, ___/___/___

I Docenti

I Rappresentanti di Classe
