

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<h2 style="color: red;">PROGRAMMA SVOLTO</h2>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Pag. 1 di 2 Rev.00 01.09.2016

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

DISCIPLINA:	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
-------------	------------------------


CLASSE: 3 <sup>A</sup>	SEZ. CSA	INSEGNANTI:	<b>MARCO BERTINETTI</b>	
------------------------	-------------	-------------	-------------------------	--

LIBRO DI TESTO: PIÙ MOVIMENTO-SCIENZE MOTORIE-
--

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:

<b>MODULO N. 1</b>	<b>TITOLO: GINNASTICA FUNZIONALE E ATLETICA</b>
<p>TECNICA DI CORSA E SVILUPPO CAPACITÀ CONDIZIONALI:          PREATLETISMO E ANDATURE.          VELOCITÀ E CORSA DI RESISTENZA.          ESERCITAZIONI CON LEZIONI FRONTALI DI MOBILITÀ ARTICOLARE E TONICITÀ MUSCOLARE.          STRETCHING.</p>	

<b>MODULO N. 2</b>	<b>TITOLO: GIOCHI SPORTIVI</b>
<p>FONDAMENTALI INDIVIDUALI E REGOLE DI GIOCO.          FONDAMENTALI DI SQUADRA E TORNEI INTERCLASSE.          PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5 E PALLAMANO.</p>	

	<b>SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO</b> <small>UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO</small>	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	<b>Cod. Mod.</b> <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		<b>Rev.00</b> <b>01.09.2016</b>

## 2. DISCIPLINE SPORTIVE:

<b>ESERCITAZIONE N.1</b>	<b>TITOLO: AIKIDO</b>

<b>ESERCITAZIONE N. 2</b>	<b>TITOLO: BASEBALL</b>

Torino, \_07\_/\_06\_/\_19\_\_

I Docenti

I Rappresentanti di Classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_