

Torino, 18 Novembre 2019
Circ. n. 88/D

Ai/Alle Docenti

OGGETTO: PERCORSO DI FORMAZIONE DOCENTI

Il benessere nella professione dell'insegnante

Il progetto formativo in oggetto, promosso nell'ambito degli interventi di promozione alla salute del Dipartimento della Prevenzione dell'ASL Città di Torino, le cui referenti sono la Dott.ssa Maria Isabella Ferrio e la Dott.ssa Maria Pia Musci del Centro Adolescenti ASL Città di Torino, si pone l'obiettivo di promuovere, nel contesto scolastico, il benessere psico-fisico dell'insegnante, principale fattore preventivo del burnout.

Il percorso, riservato ai docenti dell'IIS Primo Levi, prevede due moduli dei quali il primo sarà dedicato alla formazione teorica sul tema dello stress lavoro-correlato e del burnout, il secondo, articolato in due incontri, all'esplorazione, attraverso il lavoro di gruppo, delle strategie volte al mantenimento dell'equilibrio emotivo nello svolgimento del proprio ruolo professionale.

Tutti gli incontri si svolgeranno in **via Moretta 55 bis**, nella sede del Centro Adolescenti ASLTO1, nelle date e con gli orari indicati nella tabella.

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ
Mercoledì 18/12/19	15,00 – 18,00	Modulo teorico: il malessere lavorativo
Mercoledì 22/01/20	15,00 – 17,00	Modulo pratico: lavoro di gruppo
Mercoledì 29/01/20	15,00 – 17,00	Modulo pratico: lavoro di gruppo

Al termine del corso sarà consegnato l'attestato di partecipazione.

Il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti. I docenti interessati sono pregati di comunicare la propria adesione via mail scrivendo all'indirizzo: nicoletta.salati@primolevitorino.it. Saranno accolte le prime 20 richieste.

Le Funzioni Strumentali al PTOF area Salute e Ambiente

F.to prof.^{ssa} Nicoletta SALATI

F.to prof.^{ssa} Laura VARETTO

Il Dirigente Scolastico

Prof.^{ssa} Anna Rosaria TOMA