



Istituto di Istruzione Superiore "PRIMO LEVI"

ISTITUTO TECNICO - SETTORE TECNOLOGICO
ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE
LISS – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO



SISTEMA DI GESTIONE AZIENDALE CERTIFICATO UNI EN ISO 9001:2015

Rev.3 del 30.09.2019

Torino, 19 Gennaio 2021
Circ. n. 115 /D –ST-ATA

Ai Docenti
Agli Studenti
Al Personale ATA
Ai cittadini della Circoscrizione 2

Oggetto: Progetto: "BALLA CON NOI 2.0" – Seconda Edizione CORSI DI MOVIMENTO E GINNASTICA POSTURALE PER ADULTI

L'Istituto Primo Levi in collaborazione con il **Balletto Teatro Torino** promuove il progetto **BALLA CON NOI 2.0 – Seconda edizione**, che nasce per diffondere la danza nei suoi molteplici aspetti. Il Progetto è co-finanziato dalla Fondazione Mirafiori.

Dopo una prima edizione di successo, ripartono a **febbraio 2021** i corsi di "Balla con noi 2.0"; **le lezioni, di movimento e ginnastica posturale per gli adulti**, verranno svolte da Lisa Mariani, danzatrice del Balletto Teatro Torino in collaborazione con gli allievi della 3^aB del Liceo Scientifico Sportivo "Primo Levi" di Torino.

Le lezioni si rivolgono agli adulti mediante semplici e accessibili esercizi, alla ricerca di una connessione tra corporeità, movimento e immaginazione.

Pratiche a corpo libero miglioreranno vari aspetti della nostra persona e della nostra mente come la forza, la resistenza, la velocità, l'equilibrio e la coordinazione.

La ricerca motoria inoltre, abbinata al respiro, sarà in grado di ampliare le potenzialità del nostro corpo, corpo inteso come raccoglitore di informazioni, percezioni e generatore di energia.

Le **lezioni gratuite**, in quanto finanziate dalla scuola e dalla Fondazione Mirafiori, verranno svolte on-line sulla piattaforma di Google Meet tramite invito via mail nei seguenti giorni e orari:

Martedì e giovedì dalle ore 18:30 alle 19:30, con **inizio il 2 Febbraio 2021**

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a: Ballaconnoi@primolevitorino.it

Studenti, genitori, docenti, personale ATA della scuola e tutti i cittadini della Circoscrizione 2 sono invitati alla partecipazione.

In allegato *Locandina di presentazione*.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Anna Rosaria TOMA
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 D L.vo 39/1993