

Torino, li 25/02/2021  
Circ. n. 152/D-ST-ATA

Alle Famiglie  
Agli Studenti  
Ai/Alle Docenti

## OGGETTO: APERTURA SPORTELLO NUTRIZIONE

Si informano le famiglie che da **martedì 02/03/2021** sarà attivo nel nostro istituto lo **sportello nutrizione** tenuto dal dott. F. Paolo Rizzi.

Lo Sportello si configura come uno spazio di ascolto dedicato prioritariamente ai ragazzi, ai loro problemi e alle loro difficoltà nel gestire una corretta alimentazione.

È importante richiamare l'attenzione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nel corso della pandemia da COVID-19 in quanto tali disturbi, in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata (il *binge eating*), sono un problema di sanità pubblica di crescente importanza per la loro diffusione e per l'esordio sempre più precoce tra i giovani.

Nei colloqui individuali sarà preso in esame il tipo di alimentazione utilizzato e, anche in funzione dei gusti e delle preferenze di ciascuno, saranno date indicazioni su come modificare eventuali squilibri e avviarsi verso un'alimentazione positiva ed efficace.

Il servizio, offerto a studenti, genitori e docenti è gratuito e sarà accessibile **su appuntamento** con una delle seguenti modalità:

- segnare il proprio nominativo sull'apposito registro al centralino (indicando anche la classe e un recapito telefonico o una e-mail)
- scrivere una mail a [paolo.rizzi@primolevitorino.it](mailto:paolo.rizzi@primolevitorino.it)
- tramite le referenti alla salute, prof.<sup>ssa</sup> Laura Varetto e prof.<sup>ssa</sup> Carla Zito.

Nel caso in cui, una volta preso l'appuntamento, si sia impossibilitati a recarvisi, si prega di avvisare **tempestivamente** il dott. Rizzi o una delle referenti alla salute, scrivendo una mail all'indirizzo di cui sopra.

Lo sportello sarà aperto tutti i martedì e venerdì dalle ore **11,40** alle ore **13,30** ma non si esclude la possibilità di altri orari previo accordo con il nutrizionista.

Per le/gli **allieve/i minorenni** è necessario che entrambi i genitori firmino il **modulo di consenso informato**, che è distribuito contestualmente alla presente circolare e che deve essere consegnato al coordinatore di classe **entro martedì 02/03/2021**.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.<sup>ssa</sup> Anna Rosaria TOMA



## CONSENSO INFORMATO PER L'ACCESSO DEI MINORI ALLO SPORTELLINO NUTRIZIONE

In riferimento all'attività dello Sportello Nutrizione si informa di quanto segue:

- lo sportello è gestito dal Dottor F. Paolo Rizzi, Biologo nutrizionista iscritto all'Albo Professionale dell'Ordine dei Biologi;
- il nutrizionista è vincolato al segreto professionale;
- lo sportello è rivolto a studenti, genitori e insegnanti e ha l'obiettivo di prevenire i disturbi alimentari e promuovere un corretto stile di vita;
- la prestazione offerta ha carattere di consulenza e a tal fine il principale strumento utilizzato sarà il colloquio.

Informativa ex art. 13 D. lgs. 196/2003 ("codice in materia di protezione dei dati personali") e Regolamento UE 679/2016.

Il D. lgs 196/2003 e il Regolamento UE 679/2016 prevedono la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza. In particolare, si specifica che:

- tutti i dati forniti verranno trattati esclusivamente ai fini connessi allo svolgimento dei compiti e degli obblighi derivanti dall'incarico del Dott. F. Paolo Rizzi;
- il trattamento dei dati sarà effettuato secondo modalità manuali idonee a proteggerne la riservatezza, nel rispetto delle norme vigenti e del segreto professionale.

**Per poter usufruire dello sportello, gli alunni minorenni devono avere il consenso di entrambi i genitori, perciò dovranno riportare al coordinatore di classe il seguente modulo, debitamente compilato, anche in caso di risposta negativa.**

Noi sottoscritti

(padre) \_\_\_\_\_ (madre) \_\_\_\_\_

genitori di \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_

in qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale del citato minore, avendo letto, compreso ed accettato quanto sopra, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D. lgs. 196/2003:

**acconsentiamo**

**non acconsentiamo**

di far partecipare nostro/a figlio/a ad un EVENTUALE incontro di consulenza presso lo sportello nutrizione, qualora lui/lei lo richiedesse nel corso dell'anno scolastico.

Il consenso avrà validità per tutto il ciclo di studi e potrà essere revocato in qualunque momento, previa comunicazione al referente dello sportello.

In fede

(Luogo e data) \_\_\_\_\_

Firma della madre

Firma del padre

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Note:

- Nel caso in cui uno dei genitori sia **impossibilitato** a firmare, il genitore presente, sottoscrivendo il presente documento, si assumerà la responsabilità di informare adeguatamente l'altro.
- Nel caso vi sia un unico genitore o tutore legale, sarà sufficiente un'unica firma.