



BALLA CON NOI 2.0

CON IL BALLETO TEATRO DI TORINO

LEZIONI DI MOVIMENTO E GINNASTICA POSTURALE PER ADULTI

Corpi e identità diverse si uniscono con semplici e accessibili esercizi, alla ricerca di una connessione tra corporeità, movimento e immaginazione.

La ricerca motoria inoltre abbinata al respiro sarà in grado d'ampliare le potenzialità del nostro corpo, inteso come raccoglitore di informazioni, percezioni e generatore di energia.

ORARI:

MARTEDÌ: 18:30-19:30

GIOVEDÌ: 18:30-19:30

PER INFO E ISCRIZIONI

Ballaconnoi@primolevitorino.it



LE LEZIONI GRATUITE VERRANNO SVOLTE
ON LINE SULLA PIATTAFORMA DI GOOGLE MEET
TRAMITE UN INVITO.
E' CONSIGLIATO L'USO DI UN TAPPETINO O UNA
SUPERFICIE CONFORTEVOLE.

LE LEZIONI SONO SVOLTE DA
LISA MARIANI, DANZATRICE DEL BALLETO TEATRO DI TORINO
IN COLLABORAZIONE CON GLI ALLIEVI
DEL LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO "PRIMO LEVI"

con il contributo di:



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

BTT balletto
teatro
di torino