	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod.	DS-005
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

## **PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022**

<b>DISCIPLINA:</b>	Scienze motorie e discipline sportive (A048)
--------------------	--

<b>CLASSE:</b> IV <sup>A</sup>	<b>SEZ.</b> A	<b>INSEGNANTE:</b> Cépile Luca
--------------------------------	---------------	--------------------------------

<b>LIBRO DI TESTO:</b> Più movimento - DeA SCUOLA - marietti scuola
---

### **1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRACTICHE:**


<b>Modulo N. 1</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Allenamento delle capacità condizionali e coordinative</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali. Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione.	

<b>Modulo N. 2</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Prevenzione alla salute e sviluppo dell' "lo sportivo"</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità funzionali e preventive. Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione. Cenni di alimentazione.	

<b>Modulo N. 3</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Giochi sportivi a squadre</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive a squadre: calcio, pallavolo, pallacanestro e pallamano.	

<b>Modulo N. 4</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Giochi sportivi individuali</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive individuali: tennis, badminton, tennistavolo, specialità di atletica leggera.	

<b>Modulo N. 5</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Anatomia e fisiologia funzionale</i>
Sintesi del funzionamento dell' apparato locomotore, del sistema neuromuscolare e dei metabolismi energetico-sportivi.	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod. <b>DS-005</b>
	<b>I.I.S. PRIMO LEVI</b>		Ed.2 Rev.0 02.09.2019

## 2. ATTIVITÀ di EDUCAZIONE CIVICA:

Modulo N. 1	TITOLO: <i>Sport e diversamente abili</i>
Sintesi delle Paralimpiadi: la storia, le discipline, gli atleti e le "disabilità" dell'evento. Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari del sitting volley.	

Modulo N. 2	TITOLO: <i>Organizzazione sportiva secondo la carta del Fairplay.</i>
Sintesi della carta dei valori del Fairplay. Analisi autocritica del rapporto etica-sport-scuola. Cenni sull'agenda 2030.	

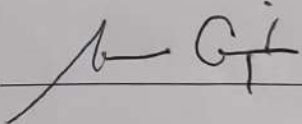
## 3. ATTIVITÀ di LABORATORIO:

ESERCITAZIONE N. 1	TITOLO: ---
Nessuna.	

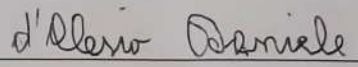
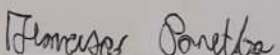
ESERCITAZIONE N. 2	TITOLO: ---
Nessuna.	

Torino, 06 / 06 / 2022

Il Docente

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

I Rappresentanti di Classe

  
 \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_