	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod.	<b>DS-005</b>
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 1 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021 /2022

<b>DISCIPLINA:</b>	Scienze motorie e discipline sportive (A048)
--------------------	--

<b>CLASSE:</b> V <sup>A</sup>	<b>SEZ. A</b>	<b>INSEGNANTE:</b> Cépile Luca
-------------------------------	---------------	--------------------------------

<b>LIBRO DI TESTO:</b> Più movimento - DeA SCUOLA - marietti scuola
---

### 1. ATTIVITÀ TEORICHE/PRATICHE:

<b>Modulo N. 1</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Gli apparati del corpo umano</i>
Sintesi del funzionamento degli apparati: cardiocircolatorio, respiratorio, digerente, locomotore.	


<b>Modulo N. 2</b>	<b>TITOLO:</b> <i>I sistemi del corpo umano</i>
Sintesi del funzionamento dei sistemi: nervoso, endocrino, linfatico, neuromuscolare ed energetico-sportivi.	

<b>Modulo N. 3</b>	<b>TITOLO:</b> <i>La metodologia dell'allenamento</i>
Sintesi dei metodi, dei mezzi, degli strumenti dell'allenamento e delle tecnologie di valutazione.	

<b>Modulo N. 4</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Lo sviluppo della performance individuale</i>
Metodi allenamento per lo sviluppo delle capacità coordinative, condizionali, funzionali e preventive.	

<b>Modulo N. 5</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Le discipline sportive</i>
Sintesi delle componenti tecnico-tattiche e regolamentari delle discipline sportive: calcio, tennis, volley, badminton, basket, tennistavolo, specialità di atletica leggera.	

<b>Modulo N. 6</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Alimentazione</i>
Principi di alimentazione, funzione degli alimenti, buona salute e corretti stili di vita, supportati dalla partecipazione lezioni di educazione civica in webinar di istituto.	

	SISTEMA DI GESTIONE INTEGRATO QUALITÀ-ACCREDITAMENTO UNI EN ISO 9001:2015 - MANUALE OPERATIVO ACCREDITAMENTO	<b>PROGRAMMA SVOLTO</b>	Cod. Mod.	<b>DS-005</b>
	I.I.S. PRIMO LEVI		Pag. 2 di 2	Ed.2 Rev.0 02.09.2019

<b>Modulo N. 7</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Storia dello sport</i>
Sintesi della storia dello sport, dall'antichità al contemporaneo.	

<b>Modulo N. 8</b>	<b>TITOLO:</b> <i>Educazione Civica</i>
Sintesi delle Paralimpiadi, carta valori e fairplay, rapporto sport-scuola, agenda2030.	

## 2. ATTIVITÀ di LABORATORIO:

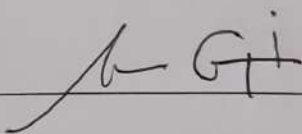
<b>ESERCITAZIONE N. 1</b>	<b>TITOLO:</b> ---
Nessuna.	

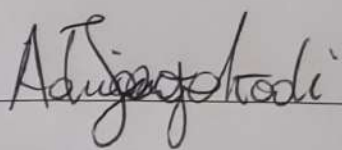
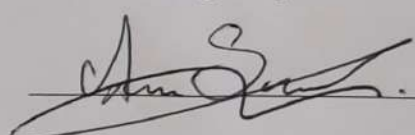
<b>ESERCITAZIONE N. 2</b>	<b>TITOLO:</b> ---
Nessuna.	

Torino, 15 / 05 / 2022

Il Docente

I Rappresentanti di Classe

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_