

Torino, 6 Febbraio 2023
Circ. n. 197/D-ST-ATA

Ai Docenti
Agli Studenti delle classi quinte
Al Personale ATA

Oggetto: Percorsi di yoga intensivi per classi quinte - "Salute e Benessere 2022/23"

Le classi quinte svolgeranno in orario scolastico un percorso intensivo di yoga con lo scopo di far crescere la cultura del movimento, la conoscenza e la padronanza del proprio corpo. L'attività, inoltre, vuole essere anche un momento in cui imparare a prendersi cura di sé stessi e ritrovare un certo benessere interiore, fisico ma anche mentale.

Le ore si svolgeranno con la seguente scansione oraria

Classe	Giorno	Orario	Ore
5 ESA	LUNEDÌ 27/02/2023 06/03/2023	10-12	4 ORE
5 A	LUNEDÌ 27/02/2023 06/03/2023	14-16	4 ORE
5BSA	MARTEDÌ 28/02/2023 07/03/2023	10-12	4 ORE
5 BLISS	MARTEDÌ 28/02/2023 07/03/2023	12-14	4 ORE
5 B	MARTEDÌ 28/02/2023 07/03/2023	14-16	4 ORE
5 DSA	MERCOLEDÌ 01/03/2023 08/03/2023	8-10	4 ORE
5 D	GIOVEDÌ 23/02/2023 09/03/2023	14-16	4 ORE
5 C	GIOVEDÌ 02/03/2023 16/03/2023	14-16	4 ORE

5 CSA	VENERDÌ 03/03/2023 24/03/2023	10-12	4 ORE
5ASA	VENERDÌ 10/03/2023 17/03/2023	10-12	4 ORE
5 A LISS	VENERDÌ 24/02/2023 10/03/2023	12-14	4 ORE

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Anna Rosaria TOMA
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art. 3, comma 2 D L.vo 39/1993