

Torino, 20 Marzo 2023  
Circ. n. 263/D-ST-ATA

Ai Docenti  
Agli Studenti delle classi 3BLISS-4BLISS  
Al Personale ATA

Oggetto: **SPORT E BENESSERE PSICOFISICO**- Salute e Benessere 2022-2023

Le classi 3 BLISS e la 4 BLISS svolgeranno un progetto volto a evidenziare come lo sport sia strumento di benessere psico-fisico e di lotta allo stigma. Le attività saranno così suddivise:

- 1 incontro formativo e informativo della durata di 2 ore rivolto agli studenti sulle tematiche della salute mentale e dello sport inteso come facilitatore di benessere e di riduzione dei pregiudizi;
- 1 allenamento di basket e 1 di calcio svolti durante le ore di scienze motorie presso la palestra dell'Istituto rivolti ai gruppi classe. Gli allenamenti saranno condotti da professionisti esperti del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL città di Torino, ROT Nord-est, Centro Territoriale. Le attività sportive coinvolgeranno gli studenti, gli insegnanti e gli utenti in carico al D.S.M., iscritti all'associazione sportiva "Cuore Matto".
- 1 incontro finale di valutazione del progetto da parte di tutti i partecipanti (studenti, insegnanti e utenti). La prima parte dell'incontro sarà dedicata alla condivisione e discussione dell'esperienza fatta mentre nella seconda parte si chiederà ai partecipanti di esprimere in forma grafica i propri vissuti.

Il Coordinatore di classe è pregato di segnare sul registro l'attività nella sezione promemoria del calendario.

Classe	Giorno	Orario	Luogo
3 BLISS 4 BLISS	martedì 18/04/2023	10-12	Aula magna
3 BLISS	giovedì 27/04/2023	12-14	Palestra (durante le ore di scienze motorie)
4 BLISS	mercoledì 03/05	10-11	in classe
3 BLISS	mercoledì 03/05	11-12	in classe

Le F. S. al PTOF area Salute e Ambiente  
F.to Prof.ssa Anna CENSABELLA  
F.to Prof.ssa Carla ZITO

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Anna Rosaria TOMA